

高三年级校一诊考试安排

	10月9日（周四）	10月10日（周五）
上午	7:30~10:00 语文 10:30~12:00 物理	8:00~10:00 数学 10:30~12:00 地理
下午	14:00~15:30 政治 16:00~17:30 化学	14:00~16:00 英语 16:30~18:00 生物
晚上	18:30~20:00 历史	
详细作息 时间	7:00~7:10 学生在班测温后自习，卫生委员送晨检表	7:00 学生在班测温后自习，卫生委员送晨检表
	7:10 学生进考场，语文早读取消	7:00~7:40 行政班自习，结束后学生去考场考试
	12:00 考试结束后学生直接午餐，午休照常	11:30 考试结束后学生直接午餐，午休照常
	13:40 学生去考场考试	13:40 学生去考场考试
	17:30 后晚饭	18:00 后晚饭
	18:10 学生进考场，	19:00 晚自习正常
	20:20 第二节晚自习正常	

【考试要求】

一、考前

正确认识考试，认真备考，以考促复习，珍惜为高考练兵的机会，保持平常心，回归学习本质、任务驱动、不被分数成绩牵着走。

二、考中

1. 严格诚信考试，**不带手机、读写笔等任何电子设备进考场**，否则视为作弊；
2. **带好准考证与极课二维码**，按要求粘贴二维码并填好个人信息；
3. 提前做好准备工作，**考试期间无特殊情况不出入上厕所，如有需有老师跟随**。合理分配时间，**不拖答抢答**；
4. **看清答题卡选项顺序，准确填涂客观题，答题看好题号位置，非极特殊的情况才申请考务办更换答题卡**；
5. 注意答题步骤与书写规范。准备好 2B 铅笔、签字笔、草稿纸，不要使用透明胶、修正液等修改书写。**主观题在规定区域内作答，不在答题卡空白处乱写**；
6. 考试期间在指定位置自习，**合理规划安排复习任务，提高效率**，注意纪律要求，**每场考试提前 5 分钟到位，不乱说话、睡觉和私自换位，不得随意出入，违者会被记名，严重违纪者通报批评**；
7. 考一科过一科，**考后不对答案**；

8. 合理作息，**不熬夜**，注意锻炼身体，保持良好身体状态，**不随便缺考**；

9. **离开考场时带走自己的个人物品和垃圾。**

三、考后

周五晚自习学生先自主订正答案，自己估分，等第二天讲评试卷后对比估分，分析总结，明确评分标准与步骤，找出问题要求再与班主任、老师交流沟通，填写“君子思辨手册”，形成考试档案。提前与老师沟通时间，避免盲目扎堆和缺乏针对性。

高三学部

2025.9.26